

**必見!**

# シニア世代の市民フォーラム

シニアのみなさん、**‘第2の青春’**をどう過ごしますか？  
**豊かなセカンドライフ(事業創出、市民活動など)のための、**  
**ここだけのヒントを、ぜひ聞きに来てください!**

**日時** : 平成19年3月4日(日) 13:30~16:00

**会場** : 仙台市市民活動サポートセンターB1 市民活動シアター(地図を裏面に掲載)

**定員** : 150名(先着順)

**参加料** : 無料

## 【プログラム】

### 第1部・・・ **基調講演「シニア世代のライフデザイン」**

講師: 白倉 登貴雄 (生きがい支援システム研究所 代表)

### 第2部・・・ **パネルディスカッション「55歳からの新しい楽しみ、生き方」**

コーディネーター: 田代 久美 (宮城大学地域連携センター 専任教員)

パネリスト: 白倉 登貴雄 (生きがい支援システム研究所 代表)

黒田 敬子 (有限会社キャリアコム 代表取締役)

齋藤 光巧 (仙台・国見おたから研究会 代表)

坂口 肇 (国民生活金融公庫仙台支店 創業支援課長)

(※出演者のプロフィールを裏面に掲載しています。)

**申し込み** : 裏面の必要事項を記入し、2月20日(火)まで  
FAXまたはE-mailでお申込みください。

**問合せ先** : 仙台市 企画市民局 地域政策部  
地域活動推進課 市民活動支援室  
TEL:022-214-8002  
FAX:022-211-1916

主催: 仙台市

共催: 仙台商工会議所 国民生活金融公庫仙台支店

後援: 中小企業基盤整備機構東北支部 厚生労働省宮城労働局 宮城県

仙台農業協同組合 仙台市産業振興事業団 仙台観光コンベンション協会

仙台市シルバー人材センター 特定非営利活動法人せんだい・みやぎNPOセンター

**仙台市市民活動サポートセンター内**  
**レターケースno.65 (都市デザインワークス) 行き**  
**FAX:022-268-4042**  
**E-mail:info@udworks.net**

## シニア世代の市民フォーラム 参加申込書

|           |     |        |      |
|-----------|-----|--------|------|
| 申込の代表者の氏名 |     |        | 参加人数 |
|           |     |        | 名    |
| TEL       | FAX | E-mail |      |
|           |     |        |      |

※ご記入いただいた個人情報は、フォーラムに関すること以外には使用いたしません。

### <出演者プロフィール>

#### 臼倉 登貴雄 (生きがい支援システム研究所 代表)

1948年生まれの団塊世代。青少年の健全育成団体、中高年齢者の健康生きがいづくり支援団体での活動を経て、シニアの生きがいづくり、余暇開発、社会参加とボランティア活動、情報生活支援等の活動をする。生きがいネット「人生・生き生き塾」を主宰。「シニアネット東京」の代表も務める。

#### 田代 久美 (宮城大学地域連携センター 専任教員)

宮城県内を中心に市民参画型のまちづくりやNPO活動を支援。学校教育における地域連携とICTの利活用にも取り組んでいる。国内外のまちづくりワークショップでもファシリテーターを務める。せんだい・みやぎNPOセンター理事、NPO建築と子供たちネットワーク仙台幹事。博士(工学)。

#### 黒田 敬子 (有限会社キャリアコム 代表取締役)

起業のきっかけは主婦の再就職支援。以来20年余りにわたる行動科学の研究を背景に、現在は組織の人材開発を支援する。一方、キャリアカウンセラーとしてニート対策、ビジネスマンの心の問題にも積極的に取り組んでいる。「笑顔は元気、ハートはホット」をモットーに、生涯現役を目指す。

#### 齋藤 光巧 (仙台・国見おたから研究会 代表)

仙台生まれ。1957年電電公社に入社。1994年(株)NTT北海道エスレート(現NTT都市開発)取締役退任。一級建築士、インテリアプランナーで仙台市市民公益活動促進委員会委員、仙台市都市景観審議会委員などを歴任。1997年に地域再発見グループ「仙台・国見おたから研究会」を設立。「仙台・文化財ガイドボランティア倶楽部」代表、「仙台城ガイドボランティア会」代表も務める。

#### 坂口 肇 (国民生活金融公庫仙台支店 創業支援課長)

北海道出身。平成元年北海道大学経済学部を卒業後、国民生活金融公庫に入庫。札幌、大館、釧路の各支店、本店生活衛生融資部を経て、2006年、東北地方の創業・第二創業を積極的に支援するために仙台支店に新設された創業支援課(こきん創業支援センター仙台)の課長に就任。シニアの創業を資金面からサポートしている。

### 会場のご案内

※ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

- 市営地下鉄「広瀬通駅」西5番出口すぐ
- 市営バス「商工会議所前」徒歩3分